

01 | CONVERSAS NOSSAS



YOGA. PARTILHA. CONVÍVIO

6 DE JULHO

6 de Julho
9h ao 12:30

Local: Sintra (morada
após inscrição)

Valor: 40 euros

O QUE INCLUI?

Aula de Yoga

Conversas à mesa:

Como tornar o stress nosso aliado?

Bem-estar e Felicidade.

Meditação



Este é um dia para nos conhecermos, de convívio e para nutrirmos o nosso bem mais precioso: **Nós próprios.**

JUNTA-TE A NÓS!

*Para inscrições e mais informações **colocar como assunto "Inscrição"** e enviar para sofiamano.yoga@gmail.com